ОЗДОРОВЧА ПРОГРАМА

7 | 10 ДНІВ

WELLNESS SAMOYLENKO

В DERENIVSKA KUPIL WELLNESS RESORT

SAMOYLENKO
КЛІНІКА ДІЄТОЛОГІЇ

X

1692
DERENIVSKA KUPIL
WELLNESS RESORT

Оздоровлення, яке змінює. Відпочинок, який лікує.

SAMOYLENKO клініка дієтології x DERENIVSKA KUPIL WELLNESS RESORT

ПРО ПРОГРАМУ

Wellness Samoylenko — це комплексна медична програма оздоровлення, розроблена **лікаркою-дієтологинею та ендокринологинею Наталією Самойленко,** яка тепер реалізується в одному з найкращих велнес-курортів України — «Деренівська Купіль» на Закарпатті.

Це не відпочинок із корисними бонусами. Це системна робота з вашим організмом, де кожен елемент — харчування, процедури, діагностика, сон, фізична активність — підібраний індивідуально та узгоджений між собою.

Ми не продаємо дієту. Ми не продаємо процедури.
Ми допомагаємо вам **змінити спосіб життя та сформувати здорові звички**, які залишаться з вами після повернення додому.
.





НАТАЛІЯ САМОЙЛЕНКО

Лікарка-ендокринологиня та дієтологиня, засновниця Клініки дієтології Самойленко.

Спеціалізується на харчуванні дорослих і дітей, метаболічному здоров'ї та корекції харчових звичок.
Консультує пацієнтів із метаболічним синдромом, інсулінорезистентністю, цукровим діабетом 2 типу та захворюваннями щитоподібної залози і дефіцитними станами.

Розробила підходи до дієтологічного супроводу пацієнтів з ендокринними та метаболічними порушеннями. У роботі поєднує корекцію харчування і способу життя з індивідуальним підходом до клінічної ситуації.

Авторка книг **«Їж. Пий. Худни.» та «Виховання харчування».**

Засновниця громадської організації «Асоціація дорослого та дитячого харчування», доповідачка міжнародних медичних і науково-освітніх конференцій.



SAMOYLENKO клініка дієтології x DERENIVSKA KUPIL WELLNESS RESORT

ПРОГРАМА WELLNESS SAMOYLENKO *ІДЕАЛЬНЕ РІШЕННЯ* ДЛЯ ВАС, ЯКЩО:

Ви хочете нормалізувати вагу без жорстких дієт та голодування

Відчуваєте хронічну втому та низький рівень енергії

Хочете відновитися після тривалого стресу

Хочете попрацювати з дієтологом та набути нових харчових звичок та зрозуміти своє тіло

Маєте порушення обміну речовин або гормональний дисбаланс

Відновлюєте здоров’я, тому хочете отримати якісні зміни

SAMOYLENKO клініка дієтології X DERENIVSKA KUPIL WELLNESS RESORT

ФОРМАТИ ПРОГРАМИ 7 ТА 10 ДНІВ
Що входить?

МЕДИЧНИЙ СУПРОВІД

Первинна та завершальна консультація лікаря-дієтолога клініки Самойленко тривалістю 60–90 хвилин. Повторна консультація в середині програми. Щоденний супровід лікаря у закритому чаті.

ДІАГНОСТИКА

Попередній чекап: комплекс інстументальних та лабораторних аналізів. Аналіз складу тіла (Body Scan) та антропометричні вимірювання на початку та в кінці програми

ІНДИВІДУАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ

Персональний план харчування, розроблений лікарем-дієтологом на основі ваших показників здоров'я та цілей. Три прийоми їжі щодня в ресторані курорту — за вашим індивідуальним медичним меню. Жодної голодної дієти.

SPA ТА ОЗДОРОВЧІ ПРОЦЕДУРИ

Лікувально-оздоровчі процедури, призначені лікарем відповідно до ваших потреб та медичних показань. Термальні басейни з мінеральною водою — як частина медичного протоколу.







ВАШ ШЛЯХ У ПРОГРАМІ

До приїзду

Адміністратор зв'язується з вами за 3–5 днів, уточнює деталі та відповідає на запитання. Лікар отримує інформацію про вас та готується до першої консультації.

День приїзду

Check-in, знайомство з програмою та розкладом. Перше відвідування ресторану.

Перший день

Чекап-організму та аналіз складу тіла. Первинна консультація лікаря -дієтолога — знайомство, збір анамнезу, оцінка стану здоров'я, формування індивідуального плану харчування, призначення процедур, створюється спільний чат лікаря та гостя.

Щодня на програмі

Збалансоване індивідуальне харчування. Оздоровчі процедури. Фізична активність. Щоденний контакт з лікарем у чаті. Термальні басейни та природа Закарпаття.

Останній день

Повторний аналіз складу тіла. Завершальна консультація лікаря — аналіз результатів, подальший індивідуальний план на місяць.

Після від'їзду

Онлайн-супровід лікаря у чаті — допомагаємо перенести нові звички у повсякденне життя.

*ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ ПРОГРАМИ

3 дні онлайн-супроводу лікаря-дієтолога — аналіз харчового щоденника, відповіді на запитання, допомога в адаптації нових звичок до домашнього режиму.
Індивідуальний план харчування та рекомендації на місяць.
Зворотній зв’язок з лікарем протягом місяця.

ЧОМУ ЦЕ ПРАЦЮЄ?

Більшість оздоровчих програм борються із симптомами. Wellness Samoylenko працює з причиною.

Ізольовані процедури дають тимчасовий результат. Окреме харчування без медичного контролю — теж. Але коли **лікар, кухня, SPA та сервіс працюють як єдина злагоджена система** під єдиним медичним планом — результат стає передбачуваним і стійким.

- Термальні мінеральні води Закарпаття знижують кортизол та активують лімфодренаж — підсилюючи ефект харчування.
- Гірське повітря покращує сон — а якісний сон є умовою нормалізації ваги та гормонального балансу.
- Відрив від рутини знижує тривожність — і людина вперше за довгий час чує своє тіло.

Саме тому ми обрали Деренівську Купіль.
Тут природа сама по собі лікує.



ГОЛОВНІ *ПРИНЦИПИ* ПРОГРАМИ WELLNESS В ДЕРЕНІВСЬКІЙ КУПЕЛІ

ПЕРСОНАЛІЗАЦІЯ

Немає шаблонів. Ваша програма формується індивідуально після онлайн-консультації лікаря-дієтолога клініки Самойленко, враховуючи ваш стан здоров'я, аналізи та цілі.

ДОКАЗОВА МЕДИЦИНА

Ми не використовуємо «чарівні» пігулки. Методика Наталії Самойленко заснована виключно на сучасних клінічних рекомендаціях та є абсолютно безпечною

СМАЧНЕ ОЗДОРОВЛЕННЯ

Здорове харчування має приносити задоволення. На вас чекають страви ресторанного рівня, які лікують, без жорстких обмежень та підрахунку калорій.

ВАРТІСТЬ ПРОГРАМИ

НАПОВНЕННЯ	7 ДНІВ	10 ДНІВ
Консультація лікаря-дієтолога клініки Самойленко та супровід на програмі	3	3
Пакет лабораторних досліджень за пакетом Самойленко	1	1
УЗД комплексне для чоловіків та жінок	1	1
Індивідуальне 3-х разове харчування за системою Наталії Самойленко	7	10
Підбірка онлайн-тренувань	7	10
Водолікування	1	1
Кріотерапія	3	4
Вакуумний інфрочервоний велосипед	3	4
Загальний масаж	5	4
Підводний ручний душ-масаж	3	4
Гіпокситерапія	4	5
Peper aroma терапія	1	2
Ванна зі спа маслами		1
ВАРТІСТЬ	***50 500 грн***	***74 100 грн***

Проживання не входить у вартість програми.
За попереднього бронювання програми діє знижка на проживання -20%.
Розміщення можливе в готелі Ірис та Ерделі (14+).

WELLNESS SAMOYLENKO X DERENIVSKA KUPIL

БРОНЮВАННЯ ПРОГРАМИ ЗА КОНТАКТАМИ:

Велнес-курорт Деренівська Купіль

Україна, Закарпатська область, с. Нижнє Солотвино, 150

+38 (050) 400-01-88
+38 (050) 446-30-00

INSTAGRAM

Клініка дієтології Самойленко

Україна, м.Київ, вул. Дорогожицька 3

+380 73 636 7755
+380 95 636 7755

INSTAGRAM